



Inbjudan till Svealands- och Götalandsmästerskap i skidororientering



Lördag 13 mars 2010: Kortdistans
Söndag 14 mars 2010: Långdistans

Arrangör: Ålberga GIF och OK Hällen

Klasser:

Lördag	Prel. banlängd km	Söndag	Prel. banlängd km
H/D 10	2/2	H/D 10	2/2
H/D 12	2/2	H/D 12	3/3
H/D 14	3/3	H/D 14	5/5
H/D 16	4/3	H/D 16	8/6
H/D 18	6/5	H/D 18	10/8
H/D 20	6/5	H/D 20	10/8
H/D 21	9/6	H/D 21	14/10
H/D 35	7/5	H/D 35	12/8
H/D 40	7/5	H/D 40	12/8
H/D 45	7/5	H/D 45	10/8
H/D 50	6/4	H/D 50	10/7
H/D 55	6/4	H/D 55	8/7
H/D 60	5/3	H/D 60	8/6
H/D 65	5/3	H/D 65	7/6
H/D 70	4/3	H/D 70	6/5
H/D 75	4/3	H/D 75	6/5
Ö1	2	Ö1	3
Ö2	4	Ö2	6
Ö3	6	Ö3	10

Vid för få anmälda förbehåller sig arrangören rätten att slå ihop klasser.

Tävlingen är öppen för alla åkare, men för att kunna tävla om medaljerna skall åkaren tillhöra en förening ansluten till Svenska Skidförbundet inom Svealand resp. Götaland.

Tävlingscentrum:

Dambroängens IP i Ålberga.

Anmälan:

Anmälan sker med nedanstående blankett via mail till kristina.hagfalk@frisksport.se senast 8/3 kl. 18.00. Föranmäl gärna även till öppna klasser.

Direktanmälan på tävlingsdagen gäller endast öppna klasser.

Anmälningsavgiften faktureras klubben efteråt.

Vid inställd tävling faktureras 25% av startavgiften.

Anmälningsavgift:

-16 år	75 kr
17-	125 kr

Efteranmälan:

Efteranmälan kan göras på ovanstående mailadress eller tel. 070-7484463 senast 11/3 kl.18.00. Anmälningsavgift + 50%.

Startlista och PM:

Anslås vid TC, samt på Ålberga GIF:s hemsida <http://www4.idrottonline.se/default.aspx?id=54189&epslanguage=sv>

Start:

Lördag första start kl. 11.00. Söndag första start kl. 10.00

Lagledarmöte:

Lördag kl. 10.00. Söndag kl. 9.00

Stämplingssystem:

Sportident. Om egen bricka används skall bricknummer anges i anmälan. Anges inget bricknummer tilldelas hyrbricka 25 kr/dag. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Kartställ:

Med tanke på vårt geografiska läge, och tidpunkten på året hoppas vi att många som ej åkt SkidO tidigare kommer till våra tävlingar. För att underlätta för nya åkare vädjar vi till er som har flera kartställ hemma eller i klubben att ta med dem till tävlingen. Vi kommer att anslå en lista över tillgängliga kartställ på hemsidan och på TC. Därefter sker all kontakt direkt mellan åkarna, ej genom arrangörens försorg. Förslag på hyra: 30 kr en dag, 50 kr för båda dagarna.

Prisutdelning:

Lördag vid kamratmåltiden. Söndag efter avslutad tävling. Medaljer och lottade priser till vuxna. Medaljer och hederspriser till ungdomar.

Tävlingen för öppen för alla åkare, men för att kunna tävla om medaljerna skall åkaren tillhöra en förening ansluten till Svenska Skidförbundet.

Logi:

Stavsjö Vandrarhem tel. 011-39 33 84

Hårt underlag i klubbstugan i begränsat antal. Bokning: 0155-721 27

Husvagnsupställning. Bokning: 0155-721 27

Kamratmåltid:

Serveras på Stavsjö Krog och Café lördag kl.19:00 till en kostnad av 125 kr. Deltagande anmäles i samband med anmälan till tävlingen.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Kristina Hagfalk

Banläggare: Kristina och Ingela Hagfalk

Upplysningar:

<http://www4.idrottonline.se/default.aspx?id=54189&epslanguage=sv>

Kristina Hagfalk 0155-723 83, 070-748 44 63

Ingela Hagfalk 0243-120 42, 070-587 41 83

Välkomna önskar Ålberga GIF och OK Hällen

Anmälan SvM /GM SkidO

